

# Regulamin

## „Wybiegaj Półmaraton z Centrum Sportu”

### I. ORGANIZATOR

Organizatorem Wirtualnego Półmaratonu, zwanego dalej Biegiem, jest Centrum Sportu w Gminie Lesznowola z siedzibą w Mysiadle, przy ul. Kwiatowej 28.

### II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja aktywności wykonywanej indywidualnie w czasie pandemii.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawodnik może odbyć Bieg w dniach 1 – 31 lipca 2020.
2. Długość półmaratonu wynosi 21,0975 km, przy czym Organizator przyjmuje za właściwy dystans dla Biegu 21,1 km.
3. Zawodnik może dystans 21,1 km pokonać w dowolnym terenie, przy zachowaniu zaleceń Ministerstwa Zdrowia co do dystansu społecznego.
4. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

### IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników nie obowiązuje limit czasu.

### V. UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo uczestnictwa mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu swojego startu ukończą 18 lat lub 15 lat w przypadku pokonania dystansu Biegu “na raty”.
2. Organizator dopuszcza start zawodników na wózkach inwalidzkich z napędem bezpośrednim oraz z napędem pośrednim (np. hand-bike) oraz typu rim-push.

### VI. ZASADY

1. Każdy z Uczestników Biegu ma do pokonania dystans 21 km i 100m. Wskazany dystans można pokonać w dowolnym czasie w dniach 1 – 31 lipca.
2. Dystans można pokonać na dwa sposoby:
  1. Biegając “od startu do mety”, pokonując jednorazowo 21 km i 100m,
  2. “Na raty”. Dystans 21,1 km rozkładając na dowolne 3 dni. Nie ma znaczenia ile km Uczestnik pokona danego dnia – ważne, aby suma 3 biegów dała łącznie dystans 21 km i 100m. 3 dni startowe muszą zawierać się w datach 1 – 31 lipca.
3. Uczestnik swój bieg może rejestrować dowolnym urządzeniem rejestrującym czas i pokonaną trasę. Ważne, aby była możliwość przesłania zdjęcia/zrzutu ekranu pokazującego bieg z widocznym dystansem i czasem.
4. Po ukończeniu Biegu Uczestnik przesyła swój wynik wypełniając formularz wystawiony przez Organizatora na stronie [www.sportlesznowola.pl](http://www.sportlesznowola.pl). Zgłoszenie

wymaga wpisania uzyskanego czasu oraz dołączenia zdjęcia lub zrzutu ekranu pokazującego pokonaną trasę wraz z widocznym dystansem i czasem.

5. Zgłoszenie można wpisać tylko raz.
6. Zgłoszenie niepełne nie będą brane pod uwagę.
7. Liczy się wynik, który będzie udokumentowany za zdjęciu/zrzucie ekranu. Jeżeli Uczestnik przebiegnie np. 22 km, w wynikach będzie widniał czas z 22 km, dlatego Uczestnik powinien zrobić wszystko, aby przebiec jak najbliżej dystansu 21 km i 100m, jednocześnie pamiętając, że 21,1 km to minimalny dystans pozwalający na klasyfikację w Biegu.
8. Organizator sukcesywnie będzie weryfikował i aktualizował wyniki i publikował je na stronie [www.sportlesznowola.pl](http://www.sportlesznowola.pl)

## **VII. OPŁATY**

1. Bieg jest bezpłatny

## **VIII. KLASYFIKACJE**

1. Na podstawie przesłanych wyników, prowadzone będą klasyfikacje z podziałem na dystans pokonany w ciągu jednego biegu oraz w biegu "na raty", a w poszczególnych dystansach klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

## **IX. NAGRODY**

1. **Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji** z podziałem na dystans pokonany w ciągu jednego biegu oraz w biegu "na raty", a w poszczególnych dystansach kobiety i mężczyźni otrzymają puchary. Puchary zostaną wręczone w czasie wyznaczonym przez Organizatora.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Ze względów na specyficzne warunki i zasady rozgrywania Biegu apelujemy do przestrzegania zasad fair play. Zwracamy uwagę na samodzielne pokonanie wskazanego dystansu biegiem lub marszem. Niedopuszczalne jest pokonywanie dystansu na rolkach, rowerze, hulajnodze czy w sposób inny niż na własnych nogach. Wyjątkiem są osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
3. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
4. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć przesłanych przez Uczestników, materiałów filmowych,

wywiadów i nagrań, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w punktach 7 i 8 niniejszego paragrafu, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.